

Couvent de La Tourette – Été 2019

Session d'assise dans l'esprit du zen et atelier de conte.

### *Un chemin de vérité*

Du lundi 22 juillet (17h30) au samedi 27 Juillet (14h) 2019

Avec le frère **Bernard Durel**, dominicain et **Hildegard Wiedermann**, formée à la thérapie initiatique chez Durkheim.

**Tarif d'inscription : 200 €**

A l'heure des *fakenéms*, la question de Pilate (Jean 18,38) ne cesse de revenir : « Qu'est-ce que la vérité ? » Entre manipulations, pseudo-vérités, post-vérités, erreurs, mensonges, chacun de nous est appelé à « discerner » (dixit le pape François), à trouver sa vérité, à « faire sa vérité ».

La pratique de la « méditation dans l'esprit du zen » et l'exploration de nos images intérieures nous aident à trouver « les mots pour le dire ». Quelques textes bibliques requerront aussi notre attention comme la lettre aux Galates ou l'évangile de Jean chapitre 4.

Quant aux contes, ils nous transmettent l'expérience des êtres humains contenue dans des images magnifiques et symboliques. Ils nous montrent un chemin pour entrer en contact avec notre être profond et vivre dans le monde lié avec l'origine divine. Cela aide à trouver des solutions dans les épreuves quotidiennes et à vivre sa mission. Hildegard Wiedermann proposera une lecture et un travail autour du conte de Grimm *La Boule de cristal*.

Le conte devient une expérience individuelle vivante en dessinant ses images et les jouant. On peut alors faire un travail dans la profondeur de son âme. C.G. Jung parle du Moi qui entre en contact avec le Soi. On peut aussi découvrir en soi des forces comme le courage et des sources de la joie.

Hildegard Wiedermann a unifié dans son travail la thérapie initiatique apprise chez Durckheim avec les contes. Elle a créé « l'Institut par la voie des contes et mythes ». En cheminant avec un conte on peut prendre conscience de sa propre mission : « Deviens qui tu es » et la transmettre au monde comme le héros et l'héroïne dans un conte.

La pratique de l'assise silencieuse et de la marche méditative nous aidera à explorer ce mystère et à avancer plus loin sur notre route.

Cette session ouverte à tous, comportera environ quatre heures d'assise silencieuse par jour, et des exercices et instructions. Le frère Bernard initiera ceux qui découvrent cette pratique.

Que ceux qui le peuvent, apportent leur coussin ou leur petit banc.

Vêtements souples et chaussures permettant la marche dans les bois sont recommandés.

# COUVENT DE LA TOURETTE – ÉTE 2019

## SESSION MEDITATION ZEN ET ATELIER DE CONTE

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél. :

Mobile :

Mail :

#### Activité :

**Session d'assise dans l'esprit du zen** (du lundi 22 au samedi 27 juillet 2019) : **200 €**

Libeller votre chèque à l'ordre de « **Couvent dominicain** »

Merci de nous adresser le règlement accompagné du bulletin d'inscription à :

**Frères dominicains**

**Couvent de La Tourette    69210    EVEUX**

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les tarifs indiqués comprennent l'inscription, l'organisation et les frais généraux de la session.

##### **Hôtellerie au couvent**

Les frais d'hôtellerie sont de 22 € par nuit + petit déjeuner et de 14 € pour les repas.

Ces frais seront à régler sur place. (Les draps et serviette de toilette sont fournis).

##### **Droits d'inscription**

Une réduction de 50 % sur les tarifs indiqués est accordée aux étudiants de moins de 30 ans ainsi qu'aux personnes en recherche d'emploi.

Les droits sont à régler au moment de l'inscription.

Toute annulation entraîne une retenue de 30 € pour frais de dossier.

Pour tout problème de budget, n'hésitez pas à nous contacter.