

Couvent de La Tourette – Été 2021

Session d'assise dans l'esprit du zen et atelier de conte.

Le chemin du consentement

Du lundi 26 juillet (18h) au samedi 31 Juillet (14h) 2021

Avec le frère **Bernard Durel**, dominicain et **Hildegard Wiedermann**, formée à la thérapie initiatique chez Durkheim.

Tarif d'inscription : 200 €

Plus d'une fois dans notre vie l'action droite laisse place à la pression : accepter de « souffrir » ou laisser advenir.

C'est l'heure de la « percée », chère à Maître Eckhart et à Karlfried Dürckheim (« Accepter l'inacceptable »), ou, pour le dire avec Simone Weil, l'heure où s'ouvre le chemin du consentement à l'imprévu, à l'inconnu.

C'est alors aussi l'heure de la joie (cf. C. S. Lewis et Martin Steffens)

Quant aux contes, ils nous transmettent l'expérience des êtres humains contenue dans des images magnifiques et symboliques. Ils nous montrent un chemin pour entrer en contact avec notre être profond et vivre dans le monde lié avec l'origine divine.

Hildegard Wiedermann proposera une lecture et un travail autour du conte de Grimm « *Cendrillon - L'acceptation de l'inacceptable fait que Cendrillon s'épanouit* ».

Le conte devient une expérience individuelle vivante en dessinant ses images. On peut alors faire un travail pour approfondir la confiance dans l'être profond et le soutien intérieur. C.G. Jung parle du Moi qui entre en contact avec le Soi. La source de l'amour et de la joie peut jaillir.

Hildegard Wiedermann a unifié dans son travail la thérapie initiatique apprise chez Dürckheim avec les contes. Elle a créé « l'Institut pour la voie des contes et mythes » et a publié le livre *Travail initiatique avec les contes*. En cheminant avec un conte on peut prendre conscience de sa propre mission : « Deviens qui tu es » et la transmettre au monde comme le héros et l'héroïne dans un conte.

La pratique de l'assise silencieuse et de la marche méditative nous aidera à explorer ce mystère et à avancer plus loin sur notre route.

Cette session ouverte à tous, comportera environ quatre heures d'assise silencieuse par jour, des exercices et instructions. Le frère Bernard initiera ceux qui découvrent cette pratique.

Que ceux qui le peuvent, apportent leur coussin ou leur petit banc.

Vêtements souples et chaussures permettant la marche dans les bois sont recommandés.