



# Assise dans l'esprit du zen

## ouvert aux débutants

*Du samedi*  
20 novembre (18 h)  
*au dimanche*  
22 novembre (15 h)

Avec

**Bernard Durel,**  
religieux dominicain

Débutants ou non, nous pratiquerons l'assise dans l'esprit du zen pendant trois ou quatre heures par jour. Des exposés nous instruiront et des marches dans les bois nous aéreront.

Que ceux qui le peuvent apportent leur coussin ou leur petit banc. Vêtements souples et chaussures pour la marche sont recommandés.

### Pour découvrir, travailler, se ressourcer...

Le couvent de La Tourette accueille toute l'année, sur réservation, des groupes et des individuels, le temps d'un séjour, d'une journée ou quelques heures pour une visite commentée.

Notre capacité d'accueil est de 54 chambres individuelles.

Salles de travail à disposition.

**Messe en semaine** à 12 h  
et **le dimanche** à 11 h

Office des Laudes à 8 h  
Office des Vêpres à 19 h

### Accueil

du lundi au samedi  
de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h  
Le dimanche de 14 h à 16 h

### Visite guidée du couvent

Horaires et tarifs sur [www.couventdelatourette.fr](http://www.couventdelatourette.fr)

### Pour tout renseignement

[accueil@couventdelatourette.fr](mailto:accueil@couventdelatourette.fr)  
Tél. +33 (0) 4 72 19 10 90

Consultez notre site

[www.couventdelatourette.fr](http://www.couventdelatourette.fr)



### Accès

Le couvent est situé à Éveux, à 1,5 km de L'Arbresle et 25 km au nord-ouest de Lyon, en direction de Roanne.

Par la route :  
autoroute A6, suivre Limonest, puis autoroute 89, suivre Clermont-Ferrand, sortie L'Arbresle.

Par le train :  
descendre en gare de L'Arbresle, 25 minutes à pied du couvent

Les droits d'inscription sont à régler en renvoyant le bulletin.

Réductions sur justificatif :  
(Excepté pour le voyage culturel)  
50 % pour

- les étudiants de moins de 26 ans,
- les demandeurs d'emploi.

À partir de trois inscriptions groupées par personne :  
25 % de réduction.

En cas d'annulation de l'inscription,  
pas de remboursement en deçà de 15 jours.  
Nous nous réservons le droit d'annuler une session.



Frères Dominicains  
Couvent de La Tourette  
69210 · Éveux

Tél. +33 (0)4 72 19 10 90  
[accueil@couventdelatourette.fr](mailto:accueil@couventdelatourette.fr)  
[www.couventdelatourette.fr](http://www.couventdelatourette.fr)

## Bulletin d'inscription – RT03

Merci de retourner votre chèque d'inscription accompagné de ce bulletin à l'ordre de « Couvent Dominicain » [Nota : Hôtellerie et Restauration à régler sur place]

Nom, prénom : .....

Adresse postale : .....

Tél. / Mobile : .....

Mail : .....

### Hôtellerie

Cellules individuelles.  
Draps et serviettes fournis.  
Pour les sessions qui commencent le samedi matin, il est possible d'arriver la veille.

**Réservation au plus tard 15 jours à l'avance.**

Rencontres	Inscription en €	Hôtellerie et restauration (cocher les cases) à régler sur place						Total
		Vendredi		Samedi		Dimanche		
		Dîner	Nuit	Déj.	Dîner	Nuit	Déj.	
<b>RT 03</b>	<input type="checkbox"/> 60	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Nota : **Nuit 22 €** [petit-déjeuner compris]

**Repas 14 €** – Toute prestation hôtellerie et restauration qui a été réservée est due.

Date et signature :