



Assise dans l'esprit du zen et la voie des contes

La nuit comme le jour est lumière - Psaume 138

Avec **Bernard Durel**, religieux dominicain, et **Hildegard Wiedemann**, formée à la thérapie initiatique

Du **lundi 23 juillet**
(18h)
au **samedi 28**
juillet (15h)

La pratique de l'assise et le travail du conte sont deux pratiques qui nous équipent pour entrer dans une rencontre avec nos zones d'ombres, traverser les ténèbres qui nous habitent, et que cette rencontre soit fructueuse. Ainsi nous pourrions découvrir que « la nuit comme le jour est lumière » (Ps 138).

Cette session permettra par cette rencontre avec nos ombres de découvrir la lumière qui est cachée en nous et, pour reprendre la formule de Durkheim, que « l'ombre est de la lumière refoulée ».

Dans cette recherche, l'exercice de la voie des contes pourra nous rapprocher un peu plus de ce que nous sommes en profondeur. A travers les images et leurs symboles, les contes nous montrent l'expérience des êtres humains et nous instruisent sur les manières dont la vie peut s'accomplir. Le héros porte en lui la confiance dans l'être profond et divin. En cheminant il trouve des solutions, gagne l'ouverture du cœur et la souveraineté pour agir dans le monde. Le conte devient une expérience individuelle vivante en dessinant ses images et les jouant. Vous pouvez découvrir vos forces et ressources.

Hildegard Wiedemann a unifié dans son travail la thérapie initiatique, apprise chez Durkheim, avec les contes et le dessin méditatif. Elle a créé l'Institut pour la voie de contes et mythes. En cheminant avec un conte vous pouvez prendre conscience de votre propre mission : « Deviens qui tu es » et la transmettre au monde comme le héros et l'héroïne dans le conte.

La pratique de l'assise silencieuse et de la marche méditative nous aidera à explorer ce mystère et à avancer plus loin sur notre route.

Cette session ouverte à tous, comportera environ quatre heures d'assise silencieuse par jour, et des exercices et instructions. Le frère Bernard initiera ceux qui découvrent cette pratique.

Que ceux qui le peuvent apportent leur coussin ou leur petit banc.

Frères dominicains

Couvent de La Tourette
Route de La Tourette
69210 Éveux

Tél. +33 (0)4 72 19 10 90

accueil@couventdelatourette.fr

www.couventdelatourette.fr

Accès

Le couvent de La Tourette est situé à Éveux, à 1,5 km de l'Arbresle et 25 km au nord-ouest de Lyon, en direction de Roanne.

Par la route : autoroute A6, sortie Limonest, N6 direction A89, A89 sortie n° 36 « L'Arbresle ».

Par le train : train en départ de Lyon, direction Roanne, arrêt à L'Arbresle.

BULLETIN D'INSCRIPTION – Session zen

Nom, prénom :

Adresse postale :

.....

.....

Tél. / Mobile :

Mail :

Frais d'inscription et de prédication : 200 euros (à régler en amont, chèque à l'ordre de « Couvent dominicain »).

Forfait hébergement tout compris : 230 euros à régler à l'arrivée - (13 € le repas, 20 € la nuit - petit-déjeuner compris).

Pour toute annulation à moins de 2 semaines, seuls les frais de repas (précommandés) et frais d'inscription seront dus.

Je m'inscris à la session du lundi 23 juillet (18h) au samedi 28 juillet (15h)



Date et signature :